



L'Incanto



CAPO D'ORSO

Hotel Thalasso & SPA

★★★★★





Trattamenti "à la carte" /

Trattamenti "à la carte"
Centro di Talassoterapia & SPA L'Incantu

tel. +39 0789 702114 - numero diretto dalla camera 126
e-mail: thalassospa.orso@delphina.it

L'unicità de L'Incantu Thalasso & SPA

La SPA L'incantu è immersa in uno dei paesaggi più esclusivi del Nord Sardegna, all'interno del lussureggiante ed elegante parco residenziale di Cala Capra, vicino alla famosa Roccia dell'Orso, in una baia esclusiva con accesso controllato, affacciato sul tratto di mare che fronteggia l'isola di Caprera, con una vista che spazia fino alla Costa Smeralda.

Immersa in un incredibile natura, in cui le essenze mediterranee rendono l'aria inebriante e profumata, è perfetta per chi desidera una vacanza all'insegna del romanticismo e relax.

L'Incantu sorge sul mare, tra due spiagge riparate dai venti, Cala Capra e Cala Selvaggia, mentre le piattaforme di legno adagate sull'acqua e le amache immerse tra i ginepri sono lì per assicurarvi infinite ore di tranquillità e relax.

Thalassoterapia

“Percorso Thalasso & Benessere” (tonificante o rilassante)

min. 120 € 50

Con l'utilizzo di piscine esterne di acqua di mare riscaldata con getti idromassaggio di diversa intensità, Hammam, Area Relax e Tisaneria per un percorso Thalasso personalizzato.

Vi consigliamo di immergervi prima nella vasca più calda e gradualmente nelle altre più fredde. Le temperature elevate favoriscono il rilassamento muscolare e mentale e un'azione vasodilatatrice periferica che accelera il metabolismo.

Le successive immersioni nelle vasche a temperature inferiori determinano invece la vasocostrizione che innesca il processo di ginnastica vascolare. Gli idrogetti di diverse tipologie e con diversa intensità e pressione sono posizionati a differenti altezze, tali da agire su tutte le parti del corpo, dalla pianta del piede alle gambe, dai glutei alla zona lombare.

L'idromassaggio ha un'azione terapeutica con benefici effetti sui reumatismi, nel trattamento delle adiposità localizzate e nei casi di stasi venose.

■ **Pacchetti Ingressi:**

- | | |
|--------------------------|-------|
| • n° 3 Ingressi Thalasso | € 130 |
| • n° 6 Ingressi Thalasso | € 230 |

Scoperta Thalasso

€ 190

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al favoloso mondo della Thalassoterapia.

Componenti del programma:

1 Massaggio Marino con olio acquatico 50 mn

- *rilassante, decontratturante e rivitalizzante*

1 Bagno idromassaggio al sale marino e oli essenziali 20 min

- *rilassante, defaticante e aromaterapico*

1 Circuito Thalasso & Benessere 120 min circa

- *tonificante e rilassante*

Trattamenti Thalasso

“Macchia Marina”

min. 50 € 120

Thalgo propone 4 scrub di ispirazione marina, con 4 fragranze dedicate per un'esfoliazione delicata, secondo i tuoi desideri:

“Scrubs sabbia rosa”

Scrub delicatamente rosato e profumato, per riscoprire una pelle liscia, morbida e splendente.

“Scrubs delizioso”

Scrub all'olio esotico con sabbia di Bora Bora e note di Vaniglia/Cocco.

“Dolce e salato”

Scrub mediterraneo con zucchero di canna, sali marini, oli essenziali e note agrumate.

“Scrubs acquatico”

Scrub energizzante blu oceano con sali marini e note acquatiche.

“Involucro Marino”

min. 50 € 120

Basati sull'esperienza di Thalasso:

“Impacco di fango del Mar Morto”

Per le persone molto sensibili allo iodio che cercano un aiuto antistress, per sportivi che desiderano eliminare le tensioni articolari e/o dolori muscolari, per contrastare la cellulite e favorire la sudorazione.

“Impacco alle alghe”

Per gli amanti della talassoterapia in cerca di benessere e di vitalità. Detossina e remineralizza. L'organismo ritrova la sua buona salute generale grazie all'infusione d'oligo-elementi e di vitamine.

Trattamenti Viso Natura Bissé

Benvenuti nel mondo della bellezza e della skincare. Uno spazio creato esclusivamente per te. Per te che respiri, ti rilassi e lasci fluire il tuo corpo. Senti come il tempo si ferma, prova il lusso dicontetterti con la tua essenza e goditi tutti i segreti che si nascondono dietro un momento perfetto. I segreti non si spiegano. Vengono scoperti. Goditi l'esperienza, senti i risultati.

"The Cure"

min. 75 € 150

Deterge - Purifica - Idrata

Basato su tecniche tradizionali di pulizia profonda, questo trattamento è un antidoto agli effetti devastanti dello stile di vita urbano. The Cure è un efficace trattamento viso che pulisce completamente la pelle, purifica i pori e ripristina l'idratazione per rivelare una pelle straordinariamente morbida, fresca e luminosa.

"The Citrus Essence"

min. 50 € 140

Rivitalizza - Rassoda - Illumina

Un trattamento antiossidante che restituisce vitalità alla pelle danneggiata dal sole e aiuta a minimizzare i segni dell'invecchiamento precoce. La Vitamina C stimola la produzione di collagene e rinnova la compattezza della pelle, mentre ne migliora la luminosità e l'idratazione.

"The 3D Collagen shock"

min. 50 € 160

Rassoda - Solleva - Rivitalizza

Questo trattamento avanzato combina tre tipi di collagene, sostanze nutritive per la pelle ed efficaci manovre di massaggio per un'azione ringiovanente. Ideale per le pelli spente e mature, perché fornisce un visibile effetto lifting, aiuta a minimizzare l'aspetto delle rughe e lavora per migliorare l'elasticità della pelle.

“Diamon Energy”

min. 50 € 170

Energizza - Definisce - Antiage

Questo trattamento contro l'invecchiamento infonde energia alla pelle, ravvivando le pelli spente dallo stress ambientale e dall'invecchiamento precoce. Advanced Myofacial Massage e le tecniche di massaggio rimodellanti migliorano visibilmente i contorni del viso e rivelano una pelle incredibilmente più soda, elastica e ringiovanita.

“Inhibit”

min. 50 € 190

Solleva - Rimpolpa - Ringiovanisce

Il nostro trattamento viso levigante avanzato riduce efficacemente l'aspetto delle rughe. Attraverso un visibile effetto lifting, una potente azione rimpolpante e efficaci tecniche di massaggio. Questo trattamento ringiovanisce notevolmente l'aspetto della pelle e rivela una pelle più tesa ed elastica.

Trattamenti Corpo Thalgo

- "Diagnosi dimagrante personalizzata" min. 30 € 40
- "Pressoterapia per il trattamento delle gambe leggere" min. 30 € 50
Esclusivo metodo brevettato di pressoterapia per alleggerire e lenire le gambe stanche.
- "Body Sculp" min. 50 € 120
Trattamento ideale contro cellulite, curve indesiderate e mancanza di tono. La silhouette apparirà rimodellata i contorni ridefiniti e la cellulite considerevolmente lisciata.
5+1 Seduta + 1 Diagnosi gratuita min. 50 € 540
- "Frigi Thalgo" min. 50 € 120
Un trattamento-impacco basato sull'esperienza di Thalgo nella talassoterapia e nella crioterapia per agire sulle sensazioni di disagio e ritrovare rapidamente gambe più leggere.
5+1 Seduta + 1 Diagnosi gratuita min. 50 € 540

Rituali & Esperienze

“Rituali Corpo”

- "Rituale rilassante delle isole del Pacifico" min. 110 € 190
Le acque cristalline e la sabbia fine riscaldata dal sole vi attendono. Come un viaggio in capo al mondo, approfittate del potere remineralizzante dell'Alga delle Lagune e lasciatevi ai dolci effluvi di monoi ,per un momento di evasione e di rilassamento impareggiabili.
- "Rituale del Mare delle Indie" min. 110 € 190
Ispirato all'Ayurveda e alla scienza dei Marmas, questo rituale scioglie i punti di tensione dovuti allo stress della vita quotidiana. Approfittate del potere nutriente dell'Alga rossa indiana associato ai benefici armonizzanti degli oli essenziali ayurvedici per ritrovare l'armonia tra corpo e spirito.
- "Gioielli dell'atlantico - Rituale Energizzante" min. 110 € 190
Durante un rituale ispirato alla litoterapia(trattamento che utilizza la virtù e le forze energizzanti delle pietre per riequilibrare l'organismo), approfittate del potere rivitalizzante dell'Alga preziosa impregnata di oro e pietre marine per ricaricare il vostro corpo di energia vitale.
- "Felicità per due in Sardegna" (p.p.) min. 85 € 170
Gommage al sale, piante ed essenze della Sardegna abbinato al massaggio personalizzato di coppia.
- "Sunny" - *Our Sardinian Signature* min. 20 € 90
Da un antico rimedio naturale tramandato e gelosamente custodito, ritroviamo ELDERAL naturale al 100%, principio attivo che dona sollievo e benessere alla pelle soprattutto dopo l'esposizione solare.

“Esperienze”

- *Viso - "The Cure" by Natura Bissé* min. 90 € 190
1 - Trattamento "pre sun" che deterge, purifica, idrata in profondità. Essenziale per tutti i tipi di pelle.
1 - Massaggio viso Kobido

- **Viso - "Alba Cuata" - *Our Sardinian Signature*** min. 50 € 120
Da un antico rimedio naturale tramandato e gelosamente custodito, ritroviamo ELDERAL naturale al 100%, principio attivo che dona idratazione, sollievo e benessere alla pelle soprattutto dopo l'esposizione solare.
- **Corpo - "Rituale Marino"** min. 50 € 120
Scrub marini + Impacchi marini.
Un'esperienza marina unica, trattamenti personalizzati che donano benessere muscolare e sensoriale.
- **Corpo - "Aromi e Profumi"** min. 120 € 250
1 - Profumi della Gallura Gommage aromatico ai fiori di sale e massaggio sardo con oli della macchia mediterranea.
1 - Trattamento C+C Vitamin The Citrus Essence by Natura Bissè.
Trattamento antiossidante che ripristina la vitalità della pelle danneggiata dal sole e aiuta a ridurre al minimo i segni dell'invecchiamento precoce con un'infusione di vitamina C che potenzia il collagene.
- **Corpo - "Relax"** min. 120 € 230
Scrub sabbia rosa.
Scrub Crema con granelli di sabbia rosa, cristalli di quarzo bianco e delicate note floreali.
1 - Relaxing Massage.
1 - riflessologia plantare.

Massaggi

min. 50 € 120 / min. 80 € 180

- **Massaggio Eclettico**
Massaggio completamente personalizzato, che unisce varie tecniche per rispondere al meglio alle esigenze dell'ospite.
- **Massaggio Shiatsu**
Massaggio giapponese che riequilibra il flusso di energia tramite digitopressione lungo i meridiani energetici.
- **Massaggio Thai**
Massaggio tradizionale thailandese che unisce le tecniche di digitopressione alle tecniche dello stretching passivo.
- **Massaggio Hot Stone**
Massaggio di notevole efficacia per le tensioni muscolari, vengono utilizzate le pietre calde appoggiate sui punti energetici, quindi fatte scivolare sul corpo in una successione di carezze lente e profonde.
- **Massaggio Decontratturante/ Deep Tissue**
Massaggio che viene effettuato per sciogliere contratture muscolari in determinati settori o segmenti corporei, è un trattamento generalmente localizzato ad una specifica parte del corpo.

- **Massaggio Californiano**

Massaggio che si prefigge l'obiettivo di "far entrare in contatto" il corpo con la mente, in modo tale da ottenere il benessere dell'intero organismo.

- **Massaggio Balinese**

Massaggio ideale per prendersi cura del corpo partendo dai piedi fino al cuoio capelluto alternando movimenti dolci e rilassanti a quelli più forti e localizzati.

- **Massaggio Premaman**

Massaggio corpo profondamente nutriente, all'olio di mandorle, che si concentra su aree del corpo soggette a tensioni durante il periodo della gravidanza.

- **Massaggio Drenante**

Le particolari tecniche del trattamento stimolano la circolazione linfatica e sanguigna. Elimina le tossine, con un'ottima azione sgonfiante e riposante sulle gambe.

- **Massaggio Viso Ko-Bi-Do**

Specifica tecnica di massaggio facciale che ha come obiettivo il miglioramento della tonicità della pelle del volto, come se fosse proprio un lifting naturale per garantire a questa zona del corpo il massimo della salute e un benessere visibile a prima vista.

Our Sardinian Signature:

- **Rilassante** min. 50 € 120
con olio di Elicriso essenziale di Sardegna, idratante, aroma terapia min. 80 € 180
- **Elisir della Salute** min. 50 € 130
con olio essenziale di Pompia di Sardegna , agrume tipicamente sardo dalle proprietà antinfiammatorie, antiossidanti, antibatteriche, cicatrizzanti e antimacchia min. 80 € 190

Hair Spa (si può aggiungere a tutti i trattamenti sopra indicati)

- **Scalp massage** min. 20 € 50
Massaggio del cuoio capelluto con olio monoi, ristrutturante per i capelli

Trattamenti di Bellezza

- | | | |
|--|---------|--------------|
| • "Signature Manicure o Pedicure"
Trattamento estetico dedicato alla bellezza completa delle mani o piedi, dalla pulizia alla cura, dall'applicazione dello smalto tradizionale al massaggio idratante. | min. 50 | € 60
70 |
| "Cambio Shellac Mani o Piedi" | min. 30 | € 30 |
| • "Signature Shellac Manicure o Pedicure"
Trattamento estetico dedicato alla bellezza completa delle mani o piedi, dalla pulizia alla cura, dall'applicazione dello smalto semipermanente al massaggio idratante. | min. 90 | € 100
120 |
| • "Cambio Smalto Semipermanente Mani o Piedi" | min. 30 | € 80 |
| <hr/> <i>"Depilazione"</i> <hr/> | | |
| • Sopracciglia/labbro superiore/mento/ascelle/mezze braccia/bikini | min. 30 | € 30 |
| • Bikini integrale/mezze gambe/braccia intere/schiena/petto | min. 40 | € 45 |
| • Gambe complete | min. 50 | € 60 |

Sport Time

- | | | |
|---|----------------|-------|
| ■ Lezioni individuali | min. 50 | € 100 |
| • Personal Training | | |
| • Yoga | | |
| • Pilates | | |
| ■ Lezioni di Coppia | min. 50 | € 150 |
| • Personal Training | | |
| • Yoga | | |
| • Pilates | | |
| ■ Lezioni di Gruppo (max 5 pax) | (p.p.) min. 75 | € 40 |
| • Personal Training | | |
| • Yoga | | |
| • Pilates | | |
| • Excursion Training (max 5 pax) - Passeggiata di circa 75 min lungo i sentieri di Cala Capra con scorci imperdibili dove catturare i tuoi IG vibes tra i profumi e i colori di un'esperienza unica in Gallura. | | |

Spa Etiquette

I Centri Thalasso & SPA Delphina sono un luogo di relax e di armonia. Vi preghiamo di rispettare gli altri Ospiti nel loro diritto alla privacy e alla serenità non utilizzando cellulari e apparecchi elettronici e di utilizzare un tono di voce moderato. Non è consentito fumare e consumare alcolici. Non si possono portare all'interno cibo e bevande (acqua e tisane sono disponibili al Centro).

Informazioni generali

L'accesso al Centro Benessere è consentito ai Clienti di maggiore età e ai minori di età compresa tra i 14 e i 18 anni, se accompagnati dai genitori e con autorizzazione scritta degli stessi.

Le piscine del Centro Thalasso & SPA "L'Incantu" sono con acqua di mare riscaldata a diverse temperature e fornite di idrogetti di varia tipologia e intensità, azionabili premendo gli appositi pulsanti posizionati sulle pareti delle vasche. L'accesso alle piscine e al Percorso Benessere è consentito nei soli orari di apertura del Centro.

Consigliamo di prenotare almeno un giorno prima i trattamenti desiderati. Per non fare attendere il successivo cliente, ricordiamo di arrivare al centro almeno 10 minuti prima del trattamento. Arrivare in ritardo significherebbe ricevere un trattamento più breve.

I Gentili Ospiti sono pregati di riporre gli oggetti personali negli armadietti degli spogliatoi e di conservare la chiave durante la loro permanenza al Centro. Gli oggetti di valore è tuttavia opportuno lasciarli nelle casseforti delle camere.

Sicurezza ed igiene

Nell'area piscine non è possibile utilizzare bicchieri e bottiglie in vetro e per la vostra sicurezza non è consentito tuffarsi e correre lungo il bordo vasca. Utilizzare il Bagno Turco seguendo le modalità e le tempistiche raccomandate dallo staff del Centro durante la spiegazione del Percorso Benessere (le stesse informazioni sono affisse nelle aree dedicate). Prima di entrare nelle piscine, prima di utilizzare il Bagno Turco o prima di entrare in cabina massaggio è opportuno fare una doccia. E' richiesto l'utilizzo del costume da bagno e delle ciabatte.

Salute e gravidanza

Nei Centri Thalasso & SPA Delphina richiediamo una liberatoria sullo stato di salute e sull'idoneità ai trattamenti; è comunque consigliata una visita medica, possibile anche in hotel (su prenotazione e a pagamento).

In tutti i Centri Delphina proponiamo Programmi e trattamenti specifici per le donne in stato interessante (dal terzo mese in poi).

Politica di Cancellazione

Il costo del trattamento alla carta non annullato entro 24 ore precedenti l'appuntamento verrà di norma addebitato o cancellato qualora faccia parte di un Pacchetto Benessere.



Pacchetti

Tutti i nostri programmi includono, durante la mezza giornata dei trattamenti, il **“Circuito Thalasso & Benessere”** (*tonificante o rilassante*), con il libero uso di:

- 2 Piscine esterne multifunzionali di acqua di mare riscaldata con getti di diversa intensità per tutte le parti del corpo, per un percorso Thalasso personalizzato
- Jacuzzi
- Bagno Turco
- Area Relax di fronte al mare

Attenzione:

- *Prima dell'inizio dei programmi richiediamo una liberatoria sullo stato di salute che attesti l'idoneità ai trattamenti e all'utilizzo degli impianti; è comunque consigliata una visita medica, possibile anche in hotel (su prenotazione e a pagamento).*
- *Tutte le tariffe sono iva inclusa e non includono albergo e ristorante.*
- *La Direzione del Centro si riserva, ove necessario, di concordare con i clienti variazioni ai trattamenti previsti dai programmi.*

Detox & Revitalize

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

€384

Componenti del programma:

- 1 “Scrub acquatico”
- 1 Impacco di fango del Mar Morto
- 2 Massaggio drenanti localizzati da 30’
- 1 Massaggio personalizzato 50’

Modelling

4 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

€808

Componenti del programma:

- 1 Scrub Dolce e salato
- 2 Impacco alle alghe
- 1 Frigithalgo
- 2 Massaggi modellanti localizzati da 50’
- 1 Body Sculp
- 1 Idromassaggio
- 1 massaggio personalizzato 50’

Total Beauty

6 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

€984

Componenti del programma:

- 1 "Scrub sabbia rosa
- 1 Impacco di fango del Mar Morto
- 1 Impacco alle alghe
- 1 Facial The Cure
- 1 Facial The Citrus Essence
- 2 Idromassaggi
- 1 Massaggio relax 50'
- 1 Massaggio viso kobido 50'
- 1 Massaggio deep tissue 50'
- 1 Massaggio personalizzato 50'

Light Legs

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

€640

Componenti del programma:

- 1 Scrub Acquitico
- 3 Idromassaggi
- 1 avvolgimento alghe
- 1 Avvolgimento Fango
- 2 massaggi drenanti 50 mn
- 1 pressoterapia

Masculine Beauty

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

€996

Componenti del programma:

- 1 scrub delizioso
- 2 bagni idromassaggio
- 3 avvolgimenti di fango 50 mn
- 3 massaggi personalizzati 50 min
- 1 manicure / pedicure
- 1 trattamento viso "the cure"
- 1 trattamento viso specifico the 3D collagen shock

Marine beauty in Sardinia

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

€688

Componenti del programma:

- 1 scrub dolce e salato
- 2 bagni idromassaggio
- 2 avvolgimenti alle alghe
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna 50 mn
- 2 pressoterapia
- 1 trattamento viso "diamond energy"

HOTELS & RESORTS

DELPHINA
UN AMICO IN SARDEGNA